

# 「NO RUGBY, NO LIFE !!」

ラグビーに少しでも興味を持ったみなさん！ぜひ一緒にラグビーをやりましょう！

TSURUMI RUGBY FOOTBALL CLUB

# What's RUGBY ?

ラグビーは、ひとつの楕円球をめぐる肉体をぶつけ合う激しさと、チーム戦術による緻密さを併せ持つスポーツ。(15人で行う15人制、7人で行う7人制がある)

## <オリンピックに正式種目として採用！！>

2016年のリオデジャネイロ(ブラジル)で開催されるオリンピックから「**男女7人制ラグビー**」が正式採用される！

## <ラグビーワールドカップ>

ラグビーにもワールドカップがある！なんと、**2019年には、日本でラグビー ワールドカップが開催される！**  
ちなみに日本代表は第8回大会まで連続でアジア代表として出場している唯一の国である。日本代表は世界ランク13位！想像以上に強い。



## 《ラグビー精神》

<ONE FOR ALL, ALL FOR ONE 「一人はみんなのために、みんなは一人のために」>  
チームワーク、仲間を思いやる気持ちを学ぶことで、人に手を差し伸べられる優しく強い心を育む。

## <ノーサイドの精神>

試合が終われば、「敵・味方なし」という精神を学ぶことで、勝利をおさめても相手を尊重する。

## <自己犠牲>

最後まで自分に与えられたポジションを守りきる責任感が芽生え、困難があっても立ち向かう精神を身につける。

# Team Profile

## <鶴見高校ラグビー部とは>

鶴見高校ラグビー部は、昨年、創部60周年を迎えた県内でも有数の伝統チーム。過去には、神奈川県で準優勝の実績があり、関東大会にも幾度も出場し、県内では古豪と呼ばれている。**近年では、5年前に神奈川県大会ベスト8に進出！！**部員はみんな、高校からラグビーを始めた選手ばかり。中学までは他のスポーツをしていた人やスポーツを全くやっていた人でチームをつくり、実現できるのである！！現在は、部員不足により他校との合同チームで関東大会出場を目指し日々練習に励んでいる。



## <卒業生紹介>

鶴見高校の卒業生で、高校時代は陸上部に所属していた女子ラグビー日本代表の鈴木彩香選手。現在23歳以下の女子日本代表チーム・7人制日本代表チーム、いずれもキャプテンとして活躍している。



鈴木彩香 選手



# Q&A

**Q. 高校から始めて遅くない？**

**A. 全く遅くない！！**

ラグビー日本代表チームには、大学から始めた選手で活躍している選手がいる！「高校から始めて国際大会に出場できる」、そんなスポーツは、なかなかないんじゃないかな？



**Q. ラグビーをして、いいことあるの？**

**A. 友情と人間関係、そして強い肉体と気持ちを得られる！！**

痛さ、苦しさ、厳しさは一人で味わうものではない。ラグビーはチームワークを重んじ、仲間と厳しい練習に耐え、勝利をつかむ。その過程で、かけがえのない友を得ることができる。ラグビーを経験した者は、誰もが仲間であり、世界中の誰とでも「ラグビーをしていた」という事を通じて仲間になれる、唯一のスポーツである。



長野菅平・夏合宿

**Q. 運動はあまり得意じゃないし、けがもしたくない・・・**

**A. 問題ない！ それぞれに適したポジションがある！**

ラグビーは15人、各ポジションにそれぞれ必要な能力がある。大きな人・小さな人・細い人、いろいろなタイプの選手の役割が必要！たとえ運動が苦手でも練習を続け、必要な能力を高めることでチームに欠かせない人になれる！

接触の多いスポーツなので、体を鍛えることは自分を守り、勝利をつかむためには必要なことである。相手に怪我をさせるためのものではなく、「安全性」が第一優先である。決して危険が前面に出てくるスポーツではない。

